



**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN  
ACCESO POR CUERDAS – NIVEL 1**

Versión: 1

Vigente desde:  
Abr 2015

Pag: 1 de 3

**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN  
ACCESO POR CUERDAS - NIVEL 1**



AATTVAC - CONTROLADA

Redactó: Guido Suarez	Editó: Alejo H. Beorlegui	Aprobó: Gonzalo Rodríguez
--------------------------	------------------------------	------------------------------



## PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN ACCESO POR CUERDAS – NIVEL 1

Versión: 1

Vigente desde:  
Abr 2015

Pag: 2 de 3

### OBJETIVO:

Transmitir a los participantes los contenidos necesarios para desenvolverse con autonomía y seguridad en espacios verticales y/o de difícil acceso en los diferentes entornos laborales.

Montar tendidos de cuerda a partir de los sistemas de anclajes de seguridad instalados por operarios técnicos N2 o superior.

Transmitir las técnicas y procedimientos de ascenso - descenso - transferencia - superación de fraccionamientos - desvíos y técnicas de auto rescate en suspensión, inherentes a las incumbencias del Técnico en Acceso por Cuerdas Nivel 1 bajo lineamientos de AATTVAC (Asociación Argentina de Técnicos en Trabajos Verticales y Acceso por Cuerdas), cumpliendo con las normas y estándares nacionales e internacionales vigentes.

### Dirigido a:

- Trabajadores que deseen incorporar las competencias del Acceso por Cuerdas.
- Trabajadores que se desempeñen en espacios confinados, de difícil acceso o con riesgo de caídas de altura.
- Profesionales en Higiene, Seguridad y Calidad.
- Bomberos.
- Grupos especiales de rescate.
- Defensa Civil.
- Capacitadores.
- Otros interesados.

### Contenidos:

- Introducción a los trabajos de Acceso por Cuerdas (APC).
- Conceptos generales.
- Normas principales.
- Equipo y materiales específicos.
- Sistemas de protección individual contra caídas (SPICC).
- Física aplicada.
- Anclajes para APC.
- Sistemas de anclajes de seguridad (SAS).
- Nudos.
- Consideraciones fisiológicas y patologías asociadas al APC.
- Gestión de la seguridad (Riesgo - Prevención).
- Técnicas de APC:
  - Ascenso corto y descenso en suspensión.
  - Ascenso largo.
  - Transferencia de cuerdas paralelas.
  - Superación de fraccionamientos (nudos - desvíos - anclajes).
  - Acceso por anclajes y estructuras.
  - Técnicas de auto rescate N1.



**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN  
ACCESO POR CUERDAS – NIVEL 1**

Versión: 1

Vigente desde:  
Abr 2015

Pag: 3 de 3

**Requisitos:**

- Forma "Informe de Salud" completa en carácter de declaración jurada.
- Condición física para realizar prácticas prolongadas en suspensión.
- Completar y presentar ficha médica, asunción de riesgos, ficha de EPI y formulario de inscripción.
- Equipo de protección individual (EPI):
  - 1 Arnés integral de trabajo multi certificado EN 358 - EN 361 - EN 813.
  - 8 Mosquetones de seguridad EN 362/B.
  - 1 Descensor EN 12841 Tipo C.
  - 1 Anticaídas deslizante para cuerda EN 12841 Tipo A.
  - 1 Bloqueador de progresión (puño) EN 12841 Tipo B.
  - 1 Bloqueador de progresión (ventral) EN 12841 Tipo B.
  - 2,5 m de cuerda dinámica EN 892 de Ø10 mm para confeccionar cabo de amarre AATTVAC.
  - 1 Cinta exprés.
  - 1 Casco de seguridad doble certificación EN 397 - EN 12492.
  - 1 Estribo o cordino EN 564 de 2 m de longitud.
  - Calzado adecuado.
  - Ropa cómoda y abrigo según época del año, condiciones del ambiente y locación de las prácticas.

**Equipo opcional:**

- Poleas varias.
- Asiento de trabajo.
- Gafas de seguridad.
- Navaja multiuso o cuchillo plegable.
- Equipo extra para garantizar la autonomía durante el curso.

**Modalidad:**

- Teórico-práctica con evaluación de conocimientos y capacidades.
- 40 hs reloj (distribuidas en cinco días).

**Incluye:**

- Cuadernillo de estudio, proyecciones multimedia, equipo de protección colectiva (EPC).
- Botiquines, instructores y certificados oficiales AATTVAC.
- Almuerzos y coffee break.
- Remera AATTVAC.
- Parche textil AATTVAC.
- Bitácora de trabajo AATTVAC.
- Seguro de accidentes personales para APC (cobertura durante el curso).
- Guantes de trabajo

**No incluye:**

- Ningún ítem fuera de lo especificado en el apartado "Incluye".

© AATTVAC

© Asociación Argentina de Técnicos en Trabajos Verticales y Acceso por Cuerdas.

www.aattvac.com.ar

contacto@aattvac.com.ar