



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 1 de 18

TECNICAS DE PROGRESION PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

NIVEL II



© AATTVAC

© Asociación Argentina de Técnicos en Trabajos Verticales y Acceso por Cuerdas.
www.aattvac.com.ar
info@aattvac.com



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 2 de 18

Historial de Revisiones

N° de Versión	Modificación Realizada

AATTVAC - COPIA CONTROLADA

Redactó: Javier Figueroa Federico Tomasoni	Editó: Alejo H. Beorlegui	Aprobó: Gonzalo Rodriguez
--	------------------------------	------------------------------

© AATTVAC

© Asociación Argentina de Técnicos en Trabajos Verticales y Acceso por Cuerdas.
www.aattvac.com.ar
info@aattvac.com



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 3 de 18

ÍNDICE

Técnicas de Progresión	Maniobras – Nivel II	Pág.
1. Acceso por Cuerdas Línea Vertical Fija Línea Vertical Recuperable	1.1. Descenso en suspensión LVR.	5
2. Cambios en Suspensión En línea En Cuerdas paralelas Por Nudos Por Anclajes	2.1. Superación de Fraccionamiento por Anclajes.	6
3. Acceso por Anclajes En Estructura En Artificial Con Asegurador dinámico	3.1. Travesía Horizontal en Artificial.	7
	3.2. Progresión Vertical Artificial en Ascenso.	7
	3.3. Progresión Vertical Artificial en Descenso.	7
	3.4. Progresión con Asegurador Dinámico en Estructura.	8
4. Izado de Cargas Cargas livianas/pesadas Top de Largo Plataforma Fija Acarreo cruzado	4.1. Desde SAI mediante Kit	9
5. Rescate en Descenso Línea Auxiliar de Rescate Línea Vertical de Trabajo Top de Largo Plataforma Fija Acarreo cruzado	5.1. Rescate en descenso mediante fraccionamiento de nudos en LVT accediendo desde abajo.	10
	5.2. Rescate. Víctima con bloqueador ventral. Superación de fraccionamientos por nudos.	11
	5.3. Rescate. Superación de desvíos LTV, accediendo desde abajo. Víctima con descensor.	12
	5.4. Rescate. Víctima con Bloqueador Ventral. Por desvío.	13
	5.5. Rescate. Transferencia de Cuerdas LVT, accediendo desde abajo. Víctima con descensor.	14
	5.6. Rescate. Víctima con Bloqueador Ventral. Transferencia de cuerdas paralelas.	15
	5.7. Travesía Horizontal en estructura, montaje de Líneas de Rescate.	16



SELECCIÓN DEL EPI

Fundamentación

Todos los Técnicos y candidatos AATTVAC deben estar vestidos y equipados correctamente, adecuados a la situación y a la condición de cada trabajo.

Los EPI necesarios y requeridos para las prácticas que se realicen bajo los protocolos AATTVAC han sido elegidos bajo los siguientes criterios:

- Por Gestión de Riesgos: selección del equipo mediante un plan de prevención.
- Por Normativa: selección del equipo correspondiente a las normativas vigentes.
- Por Compatibilidad: selección del equipo compatible con los tipos de trabajo.
- Por Conocimiento: selección del equipo de acuerdo al estudio de la información detallada en documentos de investigación, fabricantes o catálogos, acerca de las funciones, el uso, las fortalezas y debilidades de cada uno de los EPI

Norma	E.P.I.	Cant.	Características
EN 397 EN 12492	Casco de seguridad	1	Elemento de protección craneal, ante la caída de contundentes o golpes laterales, con sistema de regulación y sujeción por barbijo.
EN 358 EN 361 EN813	Arnés de sujeción y anticaídas	1	Dispositivo de prensión integral compuesto de cintas de material textil sintético con hebillas metálicas, cinturón de sujeción anticaídas que envuelve el cuerpo del usuario y le permite conectarse a otros equipos de protección. Puntos de anclajes: <i>Anillo A Anillo D</i> . Porta material. Carga hasta 5kg
S/N	Asiento de trabajo	1	Elemento de seguridad para la prevención contra riesgos en el trabajo por posiciones forzadas. (síndrome del arnés)
EN 362	Conectores	6 3 1	Mosquetones con seguro. Mosquetones con seguro automático Maillon Delta para Bloqueador ventral
EN 355	Absorbedor de energía	1	Elemento de amarre de material textil destinado a absorber la energía de una caída por desgarramiento de cinta, rotura de costuras o desprendimiento de fibras específicas. Medidas hasta 60 cm. Diseño de cinta plegada con resistencia mínima de 15 KN Terminales preformados para conectores.
EN 12841A	Dispositivo de regulación de cuerda Tipo A: Anticaídas	1	Dispositivo deslizante de acción autónoma para línea de Anclaje flexible (Diámetros de cuerda simple 10 a 13mm). Debe contar con 2 sistemas de apertura y dos sistemas de cierre de seguridad. Deslizamiento autónomo por cuerda. Función en cuerda vertical o inclinada.
EN 12841B	Dispositivo de regulación de cuerda Tipo B: Bloqueador	1 1	Bloqueador de Puño + 2 Estribos. Bloqueador Ventral + Sistema de postura con regulación.
EN 12841C	Dispositivo de regulación de cuerda Tipo C: Descensor	1	Dispositivo manual para el descenso y ascenso con polea anti retorno, función antipánico y autofrenante. Bloqueador de llave autónoma para posicionamiento sin manos. Función en cuerda vertical o superficie con pendiente. (Diámetros de cuerda simple 10 a 11,5mm). Sistema de izado reversible y ascenso corto por cuerda. Aseguramientos de cargas
EN 354 EN 565 EN 892	Elemento de amarre	2 1	Cabo de anclaje en Y para progresión vertical y horizontal. Sistema de cabos regulables realizado con 1 Eslinga de cuerda dinámica > 9mm x 260 cm, aplicada al anillo D del arnés mediante nudo Ballestrinque, y en los extremos de los chicotes remate con nudo Medio pescador doble para unión de mosquetones con seguro a rosca o automático. Cinta de seguridad 60 cm o Cinta Express.
S/N	Navaja de seguridad	1	Elemento de laceración con seguro de apertura, seguro de cierre y orificio para vincular mosquetón. Elemento de previsión para el corte de cuerdas.



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 5 de 18

1. Acceso por Cuerdas

- 1.1 Descenso en suspensión. Línea Vertical Recuperable.
 - 1.1.1 Utilizar el doble de cuerda, tanto en cuerda de trabajo como en cuerda de seguridad respecto al total de altura donde se efectuará el descenso, realizando un nudo de seguridad en mitad de ambas cuerdas.
 - 1.1.2.1 Pasar cuerda de trabajo y seguridad por encima de estructura horizontal de diámetro igual o mayor a 10 cm, llegando ambas cuerdas hasta el nivel del suelo.
 - 1.1.3 Dejar gaza de nudos con un máximo 10 cm de largo, del lado contrario al descenso.
 - 1.1.4 Vincular a las gazas de cuerda de trabajo y seguridad los conectores con sus cierres contrapeados.
 - 1.1.5 Vincular los dos conectores a las cuerdas de trabajo y seguridad del lado que se realice el descenso (cuerdas activas), identificarlas, y comprobar cómo se comporta el SAI aplicando carga del lado del descenso comprobando que los conectores trabajen correctamente con sistema anticaídas independiente de las cuerdas.
 - 1.1.6 Vincular anticaídas en cuerda de seguridad y descensor en cuerda de trabajo, bloquear descensor.
 - 1.1.7 Posicionarse e iniciar el descenso. Arribado a nivel de suelo quitar nudos de final de cuerda, identificar las cuerdas contrarias al descenso (cuerdas inactivas) y tirar de ellas hacia abajo para recuperar el tendido.
 - 1.1.8 Fin de maniobra //



2 Cambios en suspensión

- 2.1 Superación de Fraccionamientos por Anclajes.
 - 2.1.1 Colocar Anticaídas en la cuerda de Seguridad.
 - 2.1.2 Vincular Descensor a la cuerda de trabajo, bloquearlo.
 - 2.1.3 Asentar el peso del cuerpo, comprobando que el mosquetón no quede transversal e iniciar el descenso hasta quedar debajo del anclaje de fraccionamiento.
 - 2.1.4 Cuidar que el bucle formado entre el SAI superior y el anclaje de fraccionamiento quede debajo de los pies al llegar al fraccionamiento.
 - 2.1.5 Identificar la cuerda de trabajo por debajo del anclaje de Fraccionamiento y vincular bloqueador ventral y bloqueador de puño.
 - 2.1.6 Cambiar anticaídas por debajo del anclaje de fraccionamiento en la cuerda de seguridad nueva.
 - 2.1.7 Descender de manera controlada hasta quedar debajo de los anclajes del fraccionamiento. Realizar maniobra *Cambio de ascenso a descenso N1*.
 - 2.1.8 Continuar descendiendo.
 - 2.1.9 Fin de maniobra //

AATTVAC - COPIA CONTROLADA



3 Acceso por anclajes

3.1 Travesía Horizontal en Artificial

- 3.1.1 Para esta maniobra se requieren tres anclajes tipo EN 795 B con sus respectivos mosquetones de seguridad. Acceder hasta la estructura en la cual se realizará la travesía horizontal y montar el primer anclaje con su respectivo mosquetón.
- 3.1.2 Conectar la exprés de seguridad al mosquetón del primer anclaje de la travesía y la anilla D del arnés, asentar el peso del cuerpo.
- 3.1.3 Vincular el segundo anclaje con su respectivo mosquetón a la estructura (60 cm máximo uno del otro) y vincular un cabo de anclaje con estribo.
- 3.1.4 Vincular el siguiente cabo de anclaje libre con estribo al mosquetón del primer anclaje instalado.
- 3.1.5 Pararse sobre los estribos de ambos cabos y trasladar la exprés de seguridad al mosquetón del segundo anclaje, asentar el peso del cuerpo.
- 3.1.6 Vincular el tercer anclaje en la travesía con su respectivo mosquetón y vincular a este el cabo que se encuentra junto a la exprés de seguridad.
- 3.1.7 Trasladar el cabo conectado al primer anclaje de la travesía al segundo anclaje donde se ubica la exprés de seguridad.
- 3.1.8 Repetir la maniobra hasta terminar la travesía.
- 3.1.9 Fin de maniobra //

3.2 Progresión vertical artificial en ascenso.

- 3.2.1 Conectar uno de los cabos de Anclaje con Pedal en el primer punto de anclaje en el soporte de acceso.
- 3.2.2 Conectar un estribo independiente al segundo punto de anclaje, conectar nuestra exprés de seguridad vinculada a la anilla D, al mismo punto de anclaje del soporte de acceso (distancia máxima entre puntos de anclaje 60 cm)
 - 3.2.3.1 Conectar el segundo cabo de anclaje con el pedal utilizado en el segundo punto de anclaje al tercer punto de anclaje.
 - 3.2.3.2 Conectar el cabo de anclaje inferior junto al anclaje en que se encuentra la exprés de seguridad.
- 3.2.4 Continuar con la Progresión hasta el SAI superior.
- 3.2.5 Fin de maniobra //

3.3 Progresión vertical artificial en descenso.

- 3.3.1 Conectar un cabo de Anclaje con su estribo al primer anclaje inferior del SAI superior.
- 3.3.2 Conectar nuestra exprés de seguridad vinculada a la anilla D, en el anclaje inferior al SAI.
- 3.3.3 Conectar nuestro 2do Cabo de Anclaje en el anclaje inferior consecutivo.
- 3.3.4 Conecto exprés de seguridad en el anclaje inferior consecutivo.
- 3.3.5 Repito la maniobra hasta llegar al nivel del suelo.
- 3.3.6 Fin se maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 8 de 18

- 3.4 Progresión con asegurador dinámico en estructura
- 3.4.1 Para esta maniobra utilizaremos como Cuerda de seguridad Cuerda Dinámica EN 892 de Rango en milímetros de acuerdo al Dispositivo de Descenso / Asegurador que se utilice y de un largo total que duplique la altura a la cual se trabajará.
- 3.4.2 Vinculamos Cuerda Dinámica a la anilla anticaídas A del operario que accederá a la estructura, mediante un nudo ocho aplicado.
- 3.4.3 El asegurador, que se posicionará a nivel del suelo se vinculará la Cuerda Dinámica en su Dispositivo de Descenso, comprobando que la cuerda bloquee en caso de caída del operario que acceda por la estructura.
- 3.4.4.1 El operario Técnico comienza el ascenso por la estructura colocando Anclajes EN 795 Tipo B lo más cerca posible uno de otro y pasando la cuerda por los mosquetones de seguridad de los anclajes.
- 3.4.4.2 Una vez posicionado en el lugar de trabajo realiza sujeción independiente de la cuerda anticaídas.
- 3.4.4.3 Fin de maniobra //

AATTVAC - COPIA CONTROLADA



4 Izaje de cargas

4.1 Desde SAI mediante Kit

4.1.1 Acceso a SAI mediante plataforma con sistema anticaídas.

4.1.2 Identificar cuerda en tensión que sujeta la carga, vincular un bloqueador de cuerda invertido mediante anclaje EN 795 B de 25 cm aproximadamente, conectado a su vez al mosquetón del SAI (tendido directo).

4.1.3 Identificar cuerda de seguridad y vincular al mosquetón del SAI (tendido directo) anticaídas invertido.

4.1.4 Por el mosquetón que se encuentra conectado al bloqueador de puño atraparemos la cuerda que sujeta la carga mediante la exprés de seguridad vinculada a la anilla D del arnés y aplicaremos carga con el cuerpo liberando cuerda por encima del bloqueador.

4.1.5 Recuperar cuerda por encima del anticaídas.

4.1.6 Una vez que la cuerda por encima del bloqueador sea suficiente para vincular un descensor vincularemos este a la cuerda que sujetaba la carga, realizando un polipasto 3:1 con reenvío al SAI para realizar el acarreo mediante estribo.

4.1.7 Recuperar cuerda por encima del anticaídas a medida que la carga ascienda.

4.1.8 Fin de maniobra //



5 Rescate en descenso

- 5.1 Rescate en descenso mediante fraccionamiento de nudos en LVT accediendo desde abajo.
 - 5.1.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
 - 5.1.2 Colocar el Anticaídas en la cuerda de Trabajo de la Víctima.
 - 5.1.3 Iniciar ascenso mediante Bloqueadores en la cuerda de Seguridad de la Víctima.
 - 5.1.3.1 Ascender hasta los nudos fraccionarios y Superarlos con las *Técnicas de Superación de Fraccionamiento por Nudos N1*.
 - 5.1.4 Ascender hasta aproximarse a la víctima, evaluar y estabilizar: traumatismo, vía respiratorias, respiración y circulación.
 - 5.1.5 Realizar *Cambio de Ascenso a Descenso N1* por la cuerda de acceso, posicionarse a nivel de la víctima.
 - 5.1.6 Vincular el Cabo de Anclaje libre al mosquetón del Descensor de la Víctima.
 - 5.1.6.1 Quitar el Anticaídas debajo del Descensor de la víctima y pasarlo por encima de este, evitando Factor de caída 2.
 - 5.1.7 Mover el cabo de anclaje vinculado al mosquetón del descensor de la víctima a la anilla D de la víctima.
 - 5.1.7.1 Vincular la exprés de seguridad a la anilla A de la Víctima y al mosquetón del descensor del rescatista, quitar anticaídas de la Víctima.
 - 5.1.7.2 Transferir el Peso a nuestra Exprés de Seguridad desembragando el descensor de la víctima y luego quitarlo.
 - 5.1.7.3 Descender generando un punto extra de fricción hasta colocarme a 65 cm aproximadamente del fraccionamiento.
 - 5.1.7.4 Colocar el Descensor de la víctima a la anilla D del rescatista de forma tal que también quede clipado la exprés de seguridad.
 - 5.1.7.5 Confeccionar un nudo mariposa en la cuerda de seguridad para elevar el fraccionamiento lo más alto posible. Tensar nudo.
 - 5.1.7.6 Colocar el segundo descensor por debajo del nudo mariposa, recuperar la mayor cantidad de cuerda y remover anticaídas.
 - 5.1.7.7 Seguir descendiendo hasta quedar suspendido del Dispositivo de descenso segundo, ya por debajo del fraccionamiento.
 - 5.1.7.8 Colocar el Anticaídas por encima del descensor que se utilizó en primera instancia, retirar descensor.
 - 5.1.8 Colocar Descensor debajo del segundo nudo a fraccionar.
 - 5.1.9 Retirar Anticaídas y descender hasta nivel del suelo con ambos descensores en tensión.
 - 5.1.10 Fin de maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 11 de 18

- 5.2 Rescate. Víctima con Bloqueador Ventral. Superación de Fraccionamientos por Nudos
- 5.2.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
- 5.2.2 Colocar el Anticaídas en la cuerda de Trabajo de la Víctima.
- 5.2.3 Iniciar ascenso mediante Bloqueadores en la cuerda de Seguridad de la Víctima.
- 5.2.4 Ascender hasta los nudos fraccionarios y Superarlos con las *Técnicas de Superación de Fraccionamiento por Nudos N1*.
- 5.2.5 Ascender hasta aproximarse a la víctima, evaluar y estabilizar: traumatismo, vías respiratorias, respiración y circulación.
- 5.2.6 Realizar *Cambio de Ascenso a Descenso N1* por la cuerda de acceso posicionarme a nivel de la víctima.
- 5.2.7 Vincular el Cabo de Anclaje libre a nudo mariposa realizado por debajo y próximo del Bloqueador ventral de la Víctima.
- 5.2.8 Quitar el Anticaídas debajo del Bloqueador de la víctima y pasarlo por encima de este, evitando Factor de caída 2.
- 5.2.9 Mover el cabo de anclaje libre vinculado al nudo mariposa debajo del Bloqueador Ventral y vincularlo a la anilla D de la víctima.
- 5.2.10 Vincular la exprés de seguridad a la anilla A de la Víctima y al mosquetón del descensor del rescatista, quitar anticaídas y Bloqueador de puño de la Víctima.
- 5.2.11 Transferir el Peso a nuestra Expres de Seguridad desembragando el Bloqueador Ventral de la víctima realizando la maniobra con estribo, *Ver: Víctima con Bloqueador ventral (Por Línea Vertical Única) N1*.
- 5.2.12 Descender generando un punto extra de fricción hasta colocarse a 65 cm aproximadamente del fraccionamiento.
- 5.2.13 Colocar el segundo Descensor a la anilla D del rescatista de forma tal que también quede clipado la exprés de seguridad que vincula a la víctima.
- 5.2.14 Confeccionar un nudo mariposa en la cuerda de seguridad para elevar el fraccionamiento lo más alto posible. Tensar nudo.
- 5.2.15 Colocar el segundo descensor por debajo del nudo mariposa, recuperar la mayor cantidad de cuerda y remover anticaídas.
- 5.2.16 Seguir descendiendo hasta quedar suspendido del Dispositivo de descenso segundo, ya por debajo del fraccionamiento.
- 5.2.17 Colocar el Anticaídas por encima del descensor que se utilizó en primera instancia, retirar descensor.
- 5.2.18 Colocar Descensor debajo del segundo nudo a fraccionar.
- 5.2.19 Retirar Anticaídas y descender hasta el nivel del suelo con ambos Descensores en tensión.
- 5.2.20 Fin de maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 12 de 18

- 5.3 Rescate. Superación de Desvíos LTV, accediendo desde abajo. Víctima con Descensor.
- 5.3.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
- 5.3.2 Colocar el Anticaídas en la cuerda de Trabajo de la Víctima.
- 5.3.3 Iniciar ascenso mediante Bloqueadores en la cuerda de Seguridad de la Víctima.
- 5.3.4 Ascender hasta el desvío y superar desvío con las *Técnicas de Superación de desvíos N1*.
- 5.3.5 Ascender hasta aproximarse a la víctima, evaluar y estabilizar: traumatismo, vía respiratorias, respiración y circulación.
- 5.3.6 Realizar *Cambio de Ascenso a Descenso N1* por la cuerda de acceso, posicionarse a nivel de la víctima.
- 5.3.7 Vincular el Cabo de Anclaje libre al mosquetón del Descensor de la Víctima.
- 5.3.8 Quitar el Anticaídas debajo del Descensor de la víctima y pasarlo por encima de este, evitando Factor de caída 2.
- 5.3.9 Mover el cabo de anclaje vinculado al mosquetón del descensor de la víctima a la anilla D de la víctima.
- 5.3.10 Vincular la exprés de seguridad a la anilla A de la Víctima y al mosquetón del descensor del rescatista, quitar anticaídas de la Víctima.
- 5.3.11 Transferir el Peso a nuestra Expres de Seguridad desembragando el descensor de la víctima y luego quitarlo. Descender con un punto extra de fricción hasta la altura del desvío.
- 5.3.12 Conectar el segundo descensor en la anilla D del rescatista de forma tal que también quede clipada la exprés de seguridad.
- 5.3.13 Colocar el descensor libre por debajo del desvío en la cuerda de seguridad y recuperar lo máximo posible.
- 5.3.14 Desvincular el anticaídas por encima del desvío y del segundo descensor conectado, acercándose lo más posible al desvío.
- 5.3.15 Cambiar el anticaídas arriba del descensor de la cuerda que aún no se vinculó al mosquetón del desvío.
- 5.3.16 Descender hasta lograr pasar la carga al segundo descensor que colocamos por debajo del desvío.
- 5.3.17 Pasar por el mosquetón del desvío la cuerda sin tensión y por debajo del anticaídas. No retirar primer descensor.
- 5.3.18 Retirar el anticaídas que quedó por encima del desvío.
- 5.3.19 Generar tensión del primer descensor y por debajo del desvío.
- 5.3.20 Descender con ambos descensores generando un punto extra de fricción hasta el nivel del suelo.
- 5.3.21 Fin de maniobra //



- 5.4 Rescate. Víctima con Bloqueador Ventral. Por desvío.
- 5.4.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
- 5.4.2 Colocar el Anticaídas en la cuerda de Trabajo de la Víctima.
- 5.4.3 Iniciar ascenso mediante Bloqueadores en la cuerda de Seguridad de la Víctima.
- 5.4.4 Ascender hasta el desvío y superar desvío con las *Técnicas de Superación de desvíos N1*.
- 5.4.5 Ascender hasta aproximarse a la víctima, evaluar y estabilizar: traumatismo, vía respiratorias, respiración y circulación.
- 5.4.6 Realizar *Cambio de Ascenso a Descenso N1* por la cuerda de acceso, posicionarse a nivel de la víctima.
- 5.4.7 Vincular el Cabo de Anclaje libre a nudo mariposa realizado por debajo y próximo del Bloqueador ventral de la Víctima.
- 5.4.8 Quitar el Anticaídas debajo del Bloqueador de la víctima y pasarlo por encima de este, evitando Factor de caída 2.
- 5.4.9 Mover el cabo de anclaje libre vinculado al nudo mariposa debajo del Bloqueador Ventral y vincularlo a la anilla D de la víctima.
- 5.4.10 Vincular la exprés de seguridad a la anilla A de la Víctima y al mosquetón del descensor del rescatista, quitar anticaídas y Bloqueador de puño de la Víctima.
- 5.4.11 Transferir el Peso a nuestra Expres de Seguridad desembragando el Bloqueador Ventral de la víctima realizando la maniobra con estribo, *Ver: Víctima con Bloqueador ventral (Por Línea Vertical Única) N1*.
- 5.4.12 Descender con un punto extra de fricción hasta la altura del desvío.
- 5.4.13 Conectar el segundo descensor en la anilla D del rescatista de forma tal que también quede clipado el exprés que vincula a la víctima.
- 5.4.14 Colocar el descensor libre por debajo del desvío en la cuerda de seguridad y recuperar lo máximo posible.
- 5.4.15 Desvincular el anticaídas por encima del desvío y del segundo descensor conectado, acercándose lo más posible al desvío.
- 5.4.16 Cambiar el anticaídas arriba del descensor de la cuerda que aún no se vinculó al mosquetón del desvío.
- 5.4.17 Descender hasta lograr pasar la carga al segundo descensor que colocamos por debajo del desvío.
- 5.4.18 Pasar por el mosquetón del desvío la cuerda sin tensión y por debajo del anticaídas. No retirar primer descensor.
- 5.4.19 Retirar el anticaídas que quedó por encima del desvío.
- 5.4.20 Generar tensión del primer descensor y por debajo del desvío.
- 5.4.21 Descender con ambos descensores generando un punto extra de fricción hasta el nivel del suelo.
- 5.4.22 Fin de maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 14 de 18

- 5.5 Rescate. Transferencia de Cuerdas LVT, accediendo desde abajo. Víctima con descensor.
- 5.5.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
- 5.5.2 Vincular las cuerdas de transferencia.
- 5.5.3 Iniciar ascenso mediante Bloqueadores en la cuerda de Seguridad de la Víctima.
- 5.5.4 Ascender hasta aproximarse a la víctima, evaluar y estabilizar: traumatismo, vía respiratorias, respiración y circulación.
- 5.5.5 Realizar *Cambio de Ascenso a Descenso N1* por la cuerda de acceso, posicionarse a nivel de la víctima.
- 5.5.6 Vincular un Cabo de Anclaje al mosquetón del Descensor de la Víctima.
- 5.5.7 Quitar el Anticaídas debajo del Descensor de la víctima y pasarlo por encima de este, evitando Factor de caída 2.
- 5.5.8 Mover el cabo de anclaje vinculado al mosquetón del descensor de la víctima a la anilla D de la víctima.
- 5.5.9 Vincular la exprés de seguridad a la anilla A de la Víctima y al mosquetón del descensor del rescatista, quitar anticaídas de la Víctima.
- 5.5.10 Transferir el Peso a nuestra Exprés de Seguridad desembragando el descensor de la víctima y luego quitarlo.
- 5.5.11 Colocar el segundo descensor en la anilla D clipando a su vez la exprés de seguridad
- 5.5.12 Identificar cuerda de acceso a la cual vamos a transferir la carga y vincular el segundo descensor a esta, generando máxima tensión valiéndonos del bloqueador de puño.
- 5.5.13 Colocar el anticaídas retirado a la víctima en la anilla A y en la cuerda de seguridad nueva.
- 5.5.14 Iniciar descenso para transferir la carga a la cuerda de acceso nueva generando un punto extra de fricción.
- 5.5.15 Una vez en la vertical, retirar descensor y anticaídas de las cuerdas anteriores.
- 5.5.16 Vincular el segundo descensor a la anilla D clipando también exprés de seguridad y debajo del anticaídas, generar tensión y retirar anticaídas.
- 5.5.17 Descender con ambos descensores generando un punto extra de fricción hasta el nivel del suelo.
- 5.5.18 Fin de maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 15 de 18

- 5.6 Rescate. Víctima con Bloqueador Ventral. Transferencia de cuerdas paralelas.
- 5.6.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
- 5.6.2 Vincular las cuerdas de transferencia.
- 5.6.3 Iniciar ascenso mediante Bloqueadores en la cuerda de Seguridad de la Víctima.
- 5.6.4 Ascender hasta aproximarse a la víctima, evaluar y estabilizar: traumatismo, vía respiratorias, respiración y circulación.
- 5.6.5 Realizar *Cambio de Ascenso a Descenso N1* por la cuerda de acceso, posicionarse a nivel de la víctima.
- 5.6.6 Vincular un Cabo de Anclaje a nudo mariposa realizado por debajo y próximo del Bloqueador ventral de la Víctima.
- 5.6.7 Quitar el Anticaídas debajo del Bloqueador de la víctima y pasarlo por encima de este, evitando Factor de caída 2.
- 5.6.8 Mover el cabo de anclaje libre vinculado al nudo mariposa debajo del Bloqueador Ventral y vincularlo a la anilla D de la víctima.
- 5.6.9 Vincular la exprés de seguridad a la anilla A de la Víctima y al mosquetón del descensor del rescatista, quitar anticaídas y Bloqueador de puño de la Víctima.
- 5.6.10 Transferir el Peso a nuestra Expres de Seguridad desembragando el Bloqueador Ventral de la víctima realizando la maniobra con estribo, *Ver: Víctima con Bloqueador ventral (Por Línea Vertical Única) N1*.
- 5.6.11 Identificar cuerda de acceso a la cual vamos a transferir la carga y vincular el segundo descensor a esta, generando máxima tensión valiéndonos del bloqueador de puño.
- 5.6.12 Colocar el anticaídas retirado a la víctima en la anilla A y en la cuerda de seguridad nueva.
- 5.6.13 Iniciar descenso para transferir la carga a la cuerda de acceso nueva generando un punto extra de fricción.
- 5.6.14 Una vez en la vertical, retirar descensor y anticaídas de las cuerdas anteriores.
- 5.6.15 Vincular el segundo descensor a la anilla D clipando también exprés de seguridad y debajo del anticaídas, generar tensión y retirar anticaídas.
- 5.6.16 Descender con ambos descensores generando un punto extra de fricción hasta el nivel del suelo.
- 5.6.17 Fin de maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 16 de 18

- 5.7 Travesía Horizontal en estructura, montaje de Líneas de Rescate.
- 5.7.1 Plan de seguridad, evaluación del escenario, comunicación con la víctima y aviso al servicio de urgencia.
- 5.7.2 Acceso por hasta la víctima mediante travesía horizontal en estructura, llevando consigo dos cuerdas listas a utilizar en bolso.
- 5.7.3 Vincular dos anclajes EN 795 B a la estructura, juntos y próximos al anclaje en el cual se encuentra en tensión la víctima, conectar a estos, dos descensores invertidos con sus palancas en el mismo sentido.
- 5.7.4 Conectar las dos cuerdas activas de los descensores con nudos medio pescador doble mediante mosquetones a anilla A de la víctima, generar tensión.
- 5.7.5 Vincular un bloqueador de cuerda con estribo corto en la cuerda inactiva de uno de los descensores.
- 5.7.6 Pararse en el estribo al mismo tiempo que subimos con un brazo a la víctima desde el arnés en la zona de la anilla A.
- 5.7.7 Transferimos el peso de la víctima al descensor e inmediatamente recogemos cuerda inactiva del otro descensor.
- 5.7.8 Desvinculamos el sistema anticaídas / sujeción en el que estaba en suspensión la víctima.
- 5.7.9 Descendemos la víctima accionando las palancas de los de ambos descensores al mismo tiempo generando un punto extra de fricción.
- 5.7.10 Fin de maniobra //



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 17 de 18

AATTVAC - COPIA CONTROLADA



TÉCNICAS DE PROGRESIÓN PARA TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

Versión: 1

Vigente desde:
14.10.2018

Pag: 18 de 18

AATTVAC - COPIA CONTROLADA